

Szczegółowe materiały informacyjne

do konkursu ofert na udzielanie mieszkańcom Włocławka świadczeń zdrowotnych wykraczających poza zakres podstawowej oferty terapeutycznej finansowanej przez NFZ z zakresu profilaktyki, terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych

1. Cele programów.

- 1.1. Zwiększenie odsetka osób korzystających z profesjonalnej pomocy terapeutycznej w zakresie leczenia uzależnienia i współuzależnienia.
- 1.2. Zwiększenie dostępności profesjonalnych działań pomocowych osobom uzależnionym od substancji psychoaktywnych i ich rodzinom oraz osobom zagrożonym uzależnieniem.
- 1.3. Nasilenie działalności edukacyjno-informacyjnej w społeczności lokalnej, w tym w szczególności skierowanej do młodzieży szkolnej.

2. Adresaci programów:

- 2.1. Osoby dorosłe z zespołem uzależnienia od alkoholu – szacunkowa liczba osób uprawnionych do świadczeń – 2 300.
- 2.2. Osoby pijące szkodliwie - szacunkowa liczba osób uprawnionych do świadczeń – 5 800.
- 2.3. Członkowie rodzin osób uzależnionych – szacunkowa liczba osób uprawnionych do świadczeń – 4 600.
- 2.4. Dzieci i młodzież uzależniona lub zagrożona uzależnieniem, ich rodzice i opiekunowie, osoby współpracujące z rodziną - szacunkowa liczba osób uprawnionych do świadczeń – 900.
- 2.5. Uczniowie szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych - szacunkowa liczba osób uprawnionych do świadczeń – 10 200.

3. Działania podmiotu w ramach programów:

- 3.1. Wyznaczenie koordynatora odpowiedzialnego za prawidłową i rzetelną realizację programów i udzielanie świadczeń zdrowotnych.
- 3.2. Rozpropagowanie i nagłośnienie programów. Forma działań jest dowolna i powinna mieć na celu uzyskanie jak najszerszego uczestnictwa w programach.
- 3.3. Udzielanie świadczeń zdrowotnych zgodnie z harmonogramem.
- 3.4. Przygotowanie sprawozdań i rozliczeń finansowych z realizacji programów.

4. Rodzaje świadczeń zdrowotnych w ramach poszczególnych programów:

- 4.1. ponadpodstawowy program psychoterapii dla osób uzależnionych od alkoholu (tzw. after care) dla pacjentów, którzy ukończyli podstawowy program terapii w systemie ambulatoryjnym lub stacjonarnym może obejmować w szczególności:
 - psychoterapię grupową,
 - treningi ról społecznych, treningi asertywności i radzenia sobie z emocjami,
 - porady,
 - konsultacje.
- 4.2. ponadpodstawowy program terapii dla osób uzależnionych, w tym wczesnej diagnostyki i krótkiej interwencji dla osób pijących szkodliwie i ryzykownie może obejmować w szczególności:
 - terapię indywidualną,
 - konsultacje,
 - porady.
- 4.3. program terapeutyczny dla młodzieży uzależnionej lub zagrożonej uzależnieniem może obejmować w szczególności:
 - treningi umiejętności interpersonalnych,
 - porady,
 - konsultacje.
- 4.4. ponadpodstawowy program psychoterapii dla osób współuzależnionych może obejmować w szczególności:
 - zajęcia psychoedukacyjne
 - treningi asertywności,
 - grupy wsparcia,
 - porady,

→ konsultacje.

- 4.5. wspierający program pomocy psychospołecznej i edukacyjnej dla rodziców i opiekunów może obejmować w szczególności:
- zajęcia psychoedukacyjne,
 - treningi umiejętności wychowawczych,
 - konsultacje i doradztwo merytoryczne dla osób współpracujących z dzieckiem i rodziną w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień.
- 4.6. zajęcia profilaktyczne dla dzieci i młodzieży (uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych) prowadzone w jednostce realizującej program podnoszące poziom wiedzy nt. uzależnień mogą obejmować w szczególności:
- prelekcje i pogadanki,
 - zajęcia edukacyjne, informacyjne i profilaktyczne.

5. Podstawowe rodzaje świadczeń – założenia przyjęte w celu ujednoczenia nazewnictwa stosowanego w ofertach:

- 5.1. **Sesja psychoterapii indywidualnej** – sesja z jednym pacjentem stanowiąca element indywidualnego planu leczenia, prowadzona wg określonej metody.
- 5.2. **Sesja psychoterapii grupowej** – sesja z grupą od 6 do 12 pacjentów, stanowiąca element indywidualnego planu leczenia, prowadzona wg określonej metody.
- 5.3. **Trening psychologiczny** – zajęcia psychoedukacyjne, warsztat (interpersonalny, asertywności itp.) – specjalistyczna metoda oddziaływania psychologicznego, służąca zmianie określonych zachowań, rozwojowi osobistemu oraz nabyciu nowych umiejętności interpsychicznych lub interpersonalnych. Typowa liczba uczestników w grupie to 10-15 osób.
- 5.4. **Porada diagnostyczna** – porada rozpoczynająca lub weryfikująca proces diagnostyczno-terapeutyczny, obejmująca zebranie wywiadu od pacjenta i rodziny, ocenę stanu psychicznego i somatycznego, ewentualne skierowanie na niezbędne konsultacje specjalistyczne, ustalenie rozpoznania i indywidualnego planu leczenia. Porada dotyczy także osób współuzależnionych.
- 5.5. **Porada terapeutyczna** – porada kolejna, kontynuująca leczenie wg planu, obejmująca ocenę postępów leczenia oraz porady informacyjno-motywacyjne. Porada dotyczy także osób współuzależnionych, obejmuje również konsultacje i doradztwo merytoryczne.
- 5.6. **Konsultacje specjalistów** – doradztwo wysoko wykwalifikowanych specjalistów (lekarzy, psychologów, socjologów, prawników) w zakresie pojawiających się problemów związanych z realizacją programów profilaktycznych, terapeutycznych, interwencyjnych.
- 5.7. **Grupa wsparcia** – metoda oddziaływania mająca na celu wspomaganie w trudnych sytuacjach oraz uczenie potrzebnych umiejętności życiowych, skierowana do osób zagrożonych uzależnieniem lub uzależnionych oraz ich rodzin. Liczba uczestników 6 – 12 osób.
- 5.8. **Prelekcja** – zorganizowana forma przekazu wiedzy słuchaczom stosowana w ramach szkolenia lub edukacji ogólnej. Od prelegenta oczekuje się udostępnienia konspektu zajęć. Aby daną formę zakwalifikować jako prelekcję, grupa powinna składać się co najmniej z 20 osób.
- 5.9. **Seminarium** – zorganizowana forma zajęć szkoleniowych, obejmująca wprowadzenie poznawcze do tematu oraz pracę własną w postaci udziału w dyskusji i przedstawienia przez uczestników przygotowanych wypowiedzi dotyczących wiedzy na dany temat.
- 5.10. **Warsztaty** – zorganizowana forma działalności szkoleniowej, obejmująca praktyczne ćwiczenie określonych umiejętności związanych z wykonywanym zawodem. Typowa liczba uczestników to 12-18 osób.
- 5.11. **Zajęcia edukacyjne, informacyjne, profilaktyczne dla młodzieży** – zorganizowana forma przekazu wiedzy słuchaczom prowadzona w ramach edukacji ogólnej z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.

6. Kwalifikacje wymagane od osób udzielających świadczeń zdrowotnych:

- 6.1. dla terapeutów realizujących zadania z zakresu uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu – zgodnie z § 2 ust. 3 oraz § 18 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 31 grudnia 1999 r. w sprawie organizacji, kwalifikacji personelu, zasad funkcjonowania i rodzajów zakładów lecznictwa odwykowego oraz udziału innych zakładów opieki zdrowotnej w sprawowaniu opieki nad osobami uzależnionymi od alkoholu (Dz. U. z 2000 r. Nr 3, poz. 44 z późn. zm.),
- 6.2. dla terapeutów realizujących zadania z zakresu uzależnienia od innych środków psychoaktywnych – zgodnie z art. 26 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 25 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. Nr 179, poz. 1485 z późn. zm.),
- 6.3. lekarz psychiatra lub inny lekarz z uprawnieniami z zakresu uzależnień,
- 6.4. psycholog,
- 6.5. kwalifikacje winny być potwierdzone odpowiednimi dyplomami, świadectwami i certyfikatami.

7. Obowiązujący taryfikator (stawki ustalone na podstawie „Rekomendacji do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2008 roku” opracowanych przez PARPA):

RODZAJ ŚWIADCZENIA	LIMIT STAWKI (wynagrodzenie brutto za 1 godz. pracy)
psychoterapia indywidualna	55 - 75 PLN
psychoterapia grupowa	60 - 80 PLN
treningi psychologiczne	70 - 100 PLN
porada diagnostyczna	60 - 80 PLN
porada terapeutyczna	30 - 50 PLN
konsultacje specjalistów	45 - 65 PLN
grupa wsparcia	60 - 80 PLN
prelekcje i pogadanki na podstawie przygotowanego konspektu	30 - 60 PLN
seminaria i warsztaty szkoleniowe	80 - 100 PLN
zajęcia edukacyjne, informacyjne i profilaktyczne dla młodzieży	30 - 60 PLN

8. Niezbędne wyposażenie i warunki udzielania świadczeń:

- 8.1. Pomieszczenia i wyposażenie winny odpowiadać standardom określonym w § 12 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 31 grudnia 1999 r. w sprawie organizacji, kwalifikacji personelu, zasad funkcjonowania i rodzajów zakładów leczenia odwykowego oraz udziału innych zakładów opieki zdrowotnej w sprawowaniu opieki nad osobami uzależnionymi od alkoholu (Dz. U. z 2000 r. Nr 3, poz. 44 z późn. zm.).
- 8.2. Pomieszczenia, w których będą świadczone usługi zdrowotne powinny spełniać normy określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 10 listopada 2006 r. w sprawie wymagań, jakim powinny odpowiadać pod względem fachowym i sanitarnym pomieszczenia i urządzenia zakładu opieki zdrowotnej (Dz. U. Nr 213, poz. 1568 z późn. zm.) oraz spełniać wymagania określone w rekomendacjach PARPA.

9. Dokumentacja.

- 9.1. Plan udzielania świadczeń w ramach poszczególnych programów (harmonogram miesięczny).
- 9.2. Standardowa dokumentacja medyczna zgodna z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 21 grudnia 2006 r. w sprawie rodzajów i zakresu dokumentacji medycznej w zakładach opieki zdrowotnej oraz sposobów jej przetwarzania (Dz. U. Nr 247 poz. 1819) w zakresie realizacji programów.
- 9.3. Sprawozdania miesięczne i sprawozdanie końcowe z realizacji programów zawierające opis podjętych działań oraz informację o liczbie i rodzaju udzielonych świadczeń zdrowotnych, sporządzone wg wzoru określonego w załączniku do szczegółowych materiałów informacyjnych.
- 9.4. Informacja i sprawozdanie o których mowa w pkt. 9.4. i 9.5. winny być sporządzone w wersji papierowej i elektronicznej.

10. Monitorowanie realizacji programów:

- 10.1 Liczba osób objętych programami terapeutycznymi,
- 10.2 Liczba osób objętych programem wspomagającym,
- 10.3 Liczba osób objętych programem z zakresu wczesnej diagnostyki skierowanych na leczenie,
- 10.4 Liczba dzieci i młodzieży, którzy skorzystali z zajęć edukacyjnych.

Kwestionariusz sprawozdawczy – miesięczny / końcowy*

z realizacji świadczeń zdrowotnych dla mieszkańców Włocławka wykraczających poza zakres podstawowej oferty terapeutycznej finansowanej przez NFZ z zakresu profilaktyki, terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych

I. Informacje ogólne:

1. Czy świadczenia zdrowotne były udzielane zgodnie z umową zawartą pomiędzy Gminą Miasto Włocławek, a świadczeniodawcą?
TAK NIE
2. Okres realizacji świadczeń: od do
3. Ilość godzin przeznaczona na poszczególne świadczenia zdrowotne jest zgodna z harmonogram
TAK NIE
4. świadczenia udzielane były przez osoby wskazane w w/w umowie
TAK NIE

II. Realizacja poszczególnych programów

1. Ponadpodstawowy program psychoterapii dla osób uzależnionych od alkoholu (tzw. after care) dla pacjentów, którzy ukończyli podstawowy program terapii w systemie ambulatoryjnym lub stacjonarnym

Lp.	Rodzaj świadczenia	Wykonanie (L.porad, L.godzin)	Liczba osób objęta świadczeniami
Treści programu**:			

2. Ponadpodstawowy program terapii dla osób uzależnionych, w tym wczesnej diagnostyki i krótkiej interwencji dla osób pijących szkodliwie i ryzykownie

Lp.	Rodzaj świadczenia	Wykonanie (L.porad, L.godzin)	Liczba osób objęta świadczeniami
Treści programu**:			

* niepotrzebne skreślić

** dotyczy tylko sprawozdania końcowego

3. Program terapeutyczny dla młodzieży uzależnionej lub zagrożonej uzależnieniem

Lp.	Rodzaj świadczenia	Wykonanie (L.porad, L.godzin)	Liczba osób objęta świadczeniami
Treści programu**:			

4. Ponadpodstawowy program psychoterapii dla osób współuzależnionych

Lp.	Rodzaj świadczenia	Wykonanie (L.porad, L.godzin)	Liczba osób objęta świadczeniami
Treści programu**:			

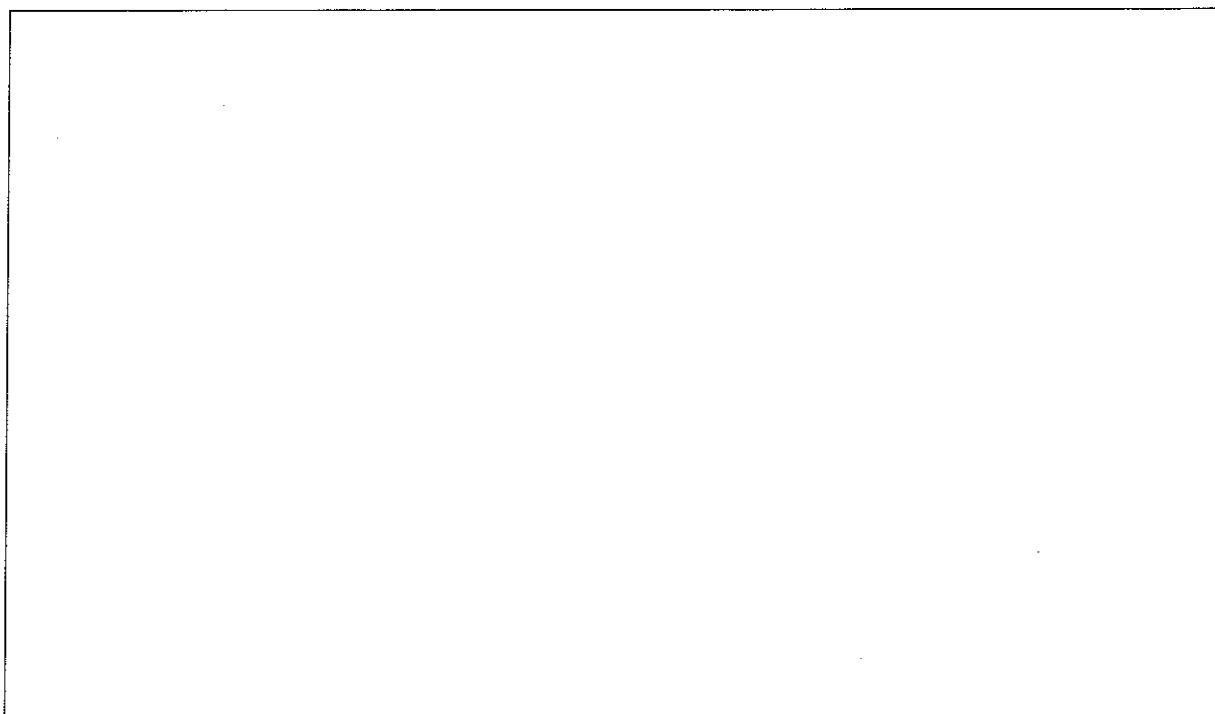
5. Wspierający program pomocy psychospołecznej i edukacyjnej dla rodziców i opiekunów

Lp.	Rodzaj świadczenia	Wykonanie (L.porad, L.godzin)	Liczba osób objęta świadczeniami
W jakiej części problemy te dotyczyły alkoholu, narkotyków, innych uzależnień?			
Treści programu**:			

6. Zajęcia profilaktyczne dla dzieci i młodzieży – uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych podnoszących poziom wiedzy nt. uzależnień

Rodzaj świadczeń i treści programowe	Odbiorcy		
	szkoła	l. klas	l. uczniów

III. informacje uzupełniające



.....
miejsowość i data

.....
pieczęć i podpis